



# Viviendo Santa Elena

Un aporte a la visión integral del corregimiento

**17** AÑOS NÚMERO **83**  
Julio de 2016  
Distribución gratuita  
ISSN 2500-6967

Medellín - Envigado - Guarne - Oriente cercano | Medio de comunicación comunitario e independiente que se financia con la pauta publicitaria.

Primer puesto en los Premios de Periodismo Comunitario Alcaldía de Medellín - Universidad de Antioquia 2010, como Mejor Medio Comunitario Impreso de Medellín

## Temazcal, sabiduría milenaria



Desintoxica el cuerpo de toxinas, relaja el aparato muscular, restituye el torrente sanguíneo, permite a la mente entrar en un estado de meditación y contacto con el ser, con el individuo.

Página 5. ➤

## Sancochos... quedaron



No fue lo que se esperaba. Muchas expectativas poca afluencia. Aunque la organización y logística estuvieron impecables, el gran faltante fue el público.

Página 9. ➤

## Muchos maestros, en el trueque



Se homenajearon la experiencia, el conocimiento y por supuesto la tradición. Eso fue el tradicional trueque de flores que se realiza cada año en Comfama Arví, para entregar, de manera simbólica a los silleteros, los tallos que utilizarán para la elaboración de las silletas del desfile.

Página 10. ➤



Foto VIVIENDO SANTA ELENA.

# Flores y esperanza

Nuestra niñez silleterera simboliza la esperanza de la conservación de una tradición. La continuidad de un legado que cumple en este 2016, 59 años de desfilar por las calles de Medellín como el evento más majestuoso de ciudad. El Desfile Infantil de Silleteritos, con 19 años de existencia en Santa Elena, es la clara muestra del relevo generacional, de que la tradición continúa y que se perpetúa en los hijos, nietos y bisnietos de los silleteros de la región.

Páginas 6 y 7. ➤



**El mejor lugar para anunciar está aquí**  
**VIVIENDO SANTA ELENA proporciona el espacio**  
**Sólo hacen falta usted y su negocio**  
**Tarifas acordes a todos los presupuestos**  
**Llámenos: 321 732 99 18**

**VETERINARIA**  
**La Casa Agropecuaria**  
Manuel Ignacio Castro G.  
Médico Veterinario  
U.de A.  
Santa Elena, vía principal k. 15 (zona El recreo)  
Tel: 538 19 28 - Cel: 313 791 82 41  
Email: lacasaagropecuaria@une.net.co

**Obtenga un descuento del 10% en la consulta,**  
al presentar este cupón en la sede de la Veterinaria.  
Aplica sólo para el mes vigente. No es acumulable con otros bonos.  
No aplica para domicilios. Julio - Agosto de 2016

Almacén y Miscelánea  
**El Desvare**  
Artículos para damas, caballeros, niños, hogar y varios

★ **Plan Separe** ★

Denos el gusto de atenderlo  
Calle la cancha - local 15 - Teléfono 538 16 39



Periódico VIVIENDO SANTA ELENA, Primer puesto como Mejor Medio Comunitario Impreso de Medellín 2010, en la primera versión del Premio de Periodismo Comunitario Alcaldía de Medellín – Universidad de Antioquia y segundo lugar en la misma categoría en la versión 2011.

Corregimiento de Santa Elena – Parte central  
Celulares 321 732 99 18 (WhatsApp) – 310 600 73 29  
Página web [www.viviendosantaelena.com.co](http://www.viviendosantaelena.com.co)  
Correo electrónico [periodicoviviendosantaelena@gmail.com](mailto:periodicoviviendosantaelena@gmail.com)

Nuestras redes sociales

**Facebook:** Periódico VIVIENDO SANTA ELENA  
– Página Oficial

**Twitter:** @viviendosantae

**Youtube:** Periódico VIVIENDO SANTA ELENA

**Directora**

Comunicadora Social – Periodista Ana Isabel Rivera Posada  
[direccion@viviendosantaelena.com.co](mailto:direccion@viviendosantaelena.com.co)

**Coeditor**

Comunicador Social – Periodista Carlos Andrés Hernández  
[edicion@viviendosantaelena.com.co](mailto:edicion@viviendosantaelena.com.co)

**Periodista comunitaria**

Eliett Gisselle Rendón López

**Diseño y diagramación**

Luis Alberto Mejía Bermeo

**Mercadeo y comercialización**

Luz Stella Rivera Sepúlveda  
[mercadeo@viviendosantaelena.com.co](mailto:mercadeo@viviendosantaelena.com.co)

Colaboraron en esta edición: Vaneza Yopez, Francisco Salazar, Rafael Marulanda Velásquez, Rasa Nikanjam, Coopasana, Festival de las Flores de Nueva York, José Gabriel Maxiaz, Red Turística Santa Elena, Uniremington, Corporación de Silletteros de Santa Elena, Margarita Galeano, Grupo EPM, todos nuestros anunciantes, Mesa de Medios de Comunicación Ciudadanos, Comunitarios e Independientes de Medellín, Alcaldía de Medellín.

El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA es un medio de comunicación independiente, con 17 años de trayectoria, elaborado por profesionales de diversas disciplinas, que publica contenidos comunitarios por el compromiso social que tiene desde su creación en 1999. Labora con sentido ético y de responsabilidad social con el territorio, que se evidencia en el concepto periodístico y en el manejo responsable de la información elaborada por periodistas profesionales, en busca del beneficio general y el desarrollo del Corregimiento de Santa Elena como Territorio Cultural. **Al no contar con apoyo de recursos de programas como el Presupuesto Participativo, se autofinancia mediante la pauta publicitaria (avisos).**

El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA no asume responsabilidad alguna por negociaciones, transacciones, compras, consumos u ofertas laborales difundidas por este medio y que lleguen a concretarse motivados por alguno de los avisos publicitarios o informaciones publicadas en esta edición. Dichas informaciones y pautas se publican confiando en la buena fe del anunciante del producto o servicio.

Todos los textos y fotografías publicados en esta edición (incluida nuestra versión web) son de propiedad exclusiva del Periódico VIVIENDO SANTA ELENA y están protegidos por las leyes de derechos de autor vigentes en Colombia. Sólo pueden ser utilizados por terceros con autorización escrita de las directivas del medio y mencionando el respectivo crédito.

Publicación de DISTRIBUCIÓN GRATUITA para las veredas del Corregimiento de Santa Elena ubicadas en los municipios de Medellín, Envigado, Rionegro y Guarne, además del Oriente cercano.

El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA es Miembro activo de la Red Turística Santa Elena

Esta edición se imprimió en los talleres de Editorial La Patria, en Manizales.

Circula con 5.000 ejemplares.

Año 17 – Número 83 – Julio del 2016.

Próxima edición: Agosto del 2016. **Cierre para avisos e información agosto 20.**

Todos los derechos reservados. ©2016

**“Una prensa libre puede ser buena o mala, pero sin libertad, la prensa nunca será otra cosa que mala”.**  
**Albert Camus**

## Santa Elena Soy Yo

Por eso utilizo de manera adecuada las redes sociales  
y los grupos de Whatsapp, no difundo rumores  
ni informaciones sin confirmar.

Campaña de  
Responsabilidad  
Social del Periódico



# Arreglar el corregimiento desde whatsapp

Viva la tecnología. Acorta distancias, ahorra tiempo y facilita los procesos, tanto los personales como los empresariales. Quién iba a pensar que cosas que se soñaron hace siglos podrían ser realidad con tan minúsculos aparatos. Hoy, donde hay un celular, hay un potencial ser comunicante que puede enviar fotos, videos y mensajes a las distancias más impensables. Hasta en los lugares más alejados o marginados del planeta, hay alguien con un celular que le permite comunicarse con el mundo. Sin embargo, esa posibilidad de enviar contenidos, sin filtro ni evaluación alguna, sin anestesia y casi sin mirar, en tiempo real, a lugares insospechados, genera varios riesgos. Bien lo dijo Franklin D. Roosevelt, en 1945, “un gran poder conlleva una gran responsabilidad”, frase que es conocida, no por él, sino porque la hizo famosa el Hombre Araña.

Y es a esa responsabilidad a la que queremos referirnos. Parte de esa tecnología hoy la componen los tradicionales grupos de whatsapp. ¿Quién no pertenece a algún grupo de whatsapp de trabajo, compañeros, sectores, veredas, aficiones? Tal vez aquellos que no tengan celular o se sigan resistiendo a ser incluidos en esas listas. Pero muy probablemente hasta el que más se resista hace parte de algún grupo de whatsapp. Sirven mucho, son útiles para compartir información de interés de los integrantes del grupo, para convocar reuniones, para tomar decisiones a veces, para conseguir productos o servicios que otros prestan y conocen, para ayudarnos en momentos de dificultad. Pero también, como decíamos arriba tienen su riesgo.

En Santa Elena, sabemos, hay cientos de grupos de whatsapp, por veredas, por sectores, de organizaciones, de todo tipo. Sin embargo, hay una preocupación que se extiende entre varias personas, a propósito de los acontecimientos relacionados con hechos de inseguridad durante los últimos días. Miles de mensajes se han distribuido sin ningún filtro entre todos estos grupos sobre la situación. Van y vienen, corregidos y aumentados. Se han reproducido rumores de manera vertiginosa, sin ninguna comprobación y con aquello de me dijeron-me contaron-me enteré el corregimiento ha vuelto a convertirse en el eterno ‘radio pasillo’ de siempre. Muchos de estos rumores, ciertos algunos, otros inexistentes, han circulado con la misma certeza como si fueran reales y en algunos casos han generado pánico, situaciones de zozobra, estupor y hasta acciones desca belladas de ciudadanos saliendo a las veredas a ‘patrullar’ en las noches para combatir la inseguridad.

Sensatez, señoras y señores, es el llamado. Nadie tiene porqué reemplazar las acciones de las autoridades, ni tomar por mano

propia estrategias que sólo corresponden al Estado y a la Policía. ¿Que son inoperantes, lentos, no llegan, no responden o ‘escurren el bulto’ con la excusa de la jurisdicción o la falta de gasolina? Puede ser, pero también tienen jefe, superior, instancia que pueda ‘jalarles las orejas’ y pedirles más compromiso con el territorio, pues se supone que la Policía es Nacional, según reza en todos sus documentos y es parte de sus obligaciones. Así mismo, con la Alcaldía, hay instancias para comunicar los temas y vías para lograr la atención necesaria de parte del alcalde y sus secretarios y que Santa Elena no deje de ser el remanso de paz que es.

Pero ojo, de nuevo, señoras y señores, sugerimos apoyar la institucionalidad, no permitir vacunas, cobros o ‘colaboraciones para cuidar el sector’, bajo ninguna circunstancia, pues eso sólo genera para-fuerzas en el territorio que pueden convertir a Santa Elena en una comuna más, con grupos al margen de la ley cobrando cuotas por vigilar y así no es. Detrás de cosas como esa vienen otros fenómenos que ya existen de manera irrefrenable en otras zonas de la ciudad y les aseguramos que quienes habitamos Santa Elena no los queremos en nuestro territorio.

Sabemos que sí ha habido atracos, intentos, amenazas de robos y todo tipo de hurtos mayores y menores, muchos de oídas otros reales, pero cotejando información con la Estación de Policía, hasta el día 20 de julio sólo había dos (2) denuncias. Esa es la otra parte, los afectados no denuncian y ahí como diríamos, ¿cómo quieren que las autoridades se enteren, actúen, si quienes deben denunciar no lo hacen? Como complicado, ¿no creen? Capitulo aparte merece el asunto de las mujeres y las violaciones que se han presentado, varias, eso será tema de otro texto no muy lejano, pues realmente merece atención contundente.

Por ahora, nuestro llamado es a usar con prudencia los grupos de whatsapp que hay en Santa Elena, a preguntarse si la información que llega es de buena fuente, si es pertinente reproducirla y compartirla de manera masiva, tal vez de manera irresponsable. Un minuto de reflexión – un minuto- es suficiente para entender, en algunos casos, que lo que se replica es más dañino que si no se reenvía y esa es nuestra invitación, sólo un minuto para pensarlo. Póngase la mano en el ‘considerar’ e intente creer que la situación del corregimiento no se arregla por whatsapp sino con acciones, así sean pequeñas, que como ciudadanos cada uno podemos realizar, desde denunciar a los delincuentes hasta apoyar la institucionalidad en la recuperación del clima de seguridad del corregimiento.

Los artículos y opiniones publicados en las páginas de opinión del Periódico VIVIENDO SANTA ELENA son responsabilidad única y exclusiva de sus autores y no comprometen el pensamiento, ni la filosofía del periódico. La información aquí consignada se puede reproducir citando la fuente.

## Carta a las mujeres de paz

Por Vaneza Yopez Aguirre\*

Hoy quiero dedicarles mis letras a las mujeres de paz, con la humildad que requieren porque no son suficientes para describir su valentía, ya que son ustedes las que han soportado y resistido esta guerra infame.

No sólo son las madres, hermanas, hijas, esposas, tías y/o primas de muchos y muchas combatientes sino también de las víctimas que ha dejado este conflicto, que no le basta con hacerle daño a quienes lo sufren directamente, sino que ve, además, a sus familiares como extensiones de él. De ahí que hoy ustedes carguen con consecuencias, en algunas, casi que irreparables.

Sin embargo, no se puede olvidar a las otras mujeres que sí han sido víctimas directas de esta contienda y muchas por el mero hecho de su género, porque hay quienes pensaron que por eso debieron hacer de sus cuerpos también un botín de guerra: con violaciones, golpes, mutilaciones y maltrato psicológico.

A todas permítanme abrazarlas, como si en mis brazos recibieran el apoyo de los colombianos y colombianas que creemos en ustedes, reciban nuestras disculpas por haber permitido que les pasara esto y, peor aún, haber sido indiferentes a su dolor, porque algunas personas que vivimos en la ciudad no conocemos de antemano sus vivencias y, tristemente, hay otras que se jactan diciendo que prefieren seguir en la gue-

rra perpetua que permitir esta paz imperfecta. Y aunque esta paz será un proceso largo y difícil, no creo que supere los más de 60 años que hemos estado sumidos en el conflicto.

Y a pesar de que quisiera decirles que el dolor se irá inmediatamente, que volverán quienes hoy ya no están, que los recuerdos de lo sufrido se esfumarán como el día y la noche, sé que no será así. Lo que sí espero -al igual que lo esperan otros y otras- es la garantía de no repetición para ustedes, para las nuevas generaciones, para el país.

Las mujeres de carne y hueso, ustedes, marcarán un hito en la historia. Las campesinas, las afrodescendientes, las indígenas, las que están en Tumaco, en Vigía del Fuerte, en Ituango, en Arauquita, en San José del Guaviare, en San Vicente del Caguán, las que desde la punta de La Guajira hasta el Amazonas son constructoras de paz, porque habrá algunas que dejarán las armas ahora, pero otras vienen tejiendo este camino desde tiempo atrás. Sin importar en qué momento, todas serán protagonistas. Y anhelo que las palabras víctimas ni victimarias las representen más.

Hoy quiero reconocerlas, porque estoy cansada de que seamos invisibles, de creer que las mujeres no representamos un papel importante en este paso que vamos a dar.

Quiero que sepan que cuentan conmigo y, aunque a mí la guerra no me ha golpeado directamente, soy una colombiana más que quiere aportar su grano de arena para la construcción de esta paz.

Por eso, las invito a que construyamos juntas, demostrémosle al mundo que unidas sí podemos y exhortemos a los hombres a unirse a este camino de paz, esperando que todos y todas encontremos el perdón. Entendamos que "no hay camino para la paz, la paz es el camino", como lo dijo el sabio Mahatma Gandhi.

Con cariño,

De una mujer para otras mujeres de diferentes matices, pensamientos, sentimientos; así, diversas como debemos ser.



**\*Comunicadora social y periodista de Uniminuto. Escribir es la forma más inquieta de comunicarme y estar informada me da de qué hablar. Amante de los animales, las luchas sociales y los días lluviosos.**

Correo electrónico: vanezayopez91@gmail.com

## La pequeña hoja que necesitaba un amigo

### Columnista invitado

Por Francisco Salazar\*

Primero que nada, agradezco enormemente que te veas con el tiempo de leer esto... sé qué tan aparatosa y rápida puedes ser la vida de las personas.

Sin embargo, el protagonista de nuestra historia, irónicamente, no podría ser menos merecedor de tu tiempo. Pero, detente un momento y lee. Me gusta comenzar mis historias, así como comienzan todos los cuentos de hadas.

Había una vez, en una tierra muy lejana... Un pequeño árbol que sobresalía entre un valle... claro que esta historia no va a ser sobre él, sino de una de sus pequeñas hojas. Como a las hojas no se les pone nombre, la llamaremos por lo que es.

Ella tenía una buena vida en el árbol, amigos y un lugar muy alto entre las hojas. Sin embargo, la vida tiene giros misteriosos. Un día de fuerte tormenta, sólo una hoja no pudo sostenerse y voló con el viento. Esa hoja es de la que te he estado hablando.

La hoja había perdido todo cuanto podría llamar "suyo" en un solo instante, ¿te puedes imaginar su agonía?

La hoja fue llevada por el viento, terminando en los lugares más raros. Pero sin importar a donde fuera, siempre había humanos.

Ella los miraba con envidia. Los humanos tenían amigos, familias y amor como ningún otro ser. Mientras que ella vagaba a la deriva sin ser más que "algo más" en el aire.

Como todo lo vivo, la hoja se fue pudriendo poco a poco, hasta que no pudo ser llevada aún más por el viento, así que al final se posó en un campo de flores, junto una pequeña niña que descansaba en el césped.

La niña, al ver la hoja caer, la tomó y le preguntó. Vienes desde muy lejos ¿verdad? Imagino que necesitas un amigo ¿quieres ser mi amiga?

La hoja, aunque maravillada con la propuesta de la niña, no podía mantener más las fuerzas y

en el mismo momento en que la niña cumplió el más grande anhelo de la hoja, ésta murió.

Esta historia nos deja con dos enseñanzas: la primera, no desistas. Porque cuando parezca que caerás, aquello que buscas con más fuerza, te estará esperando en la siguiente esquina.



Y la segunda, aprecia lo que tienes, pues el viento se lo podría llevar todo en un simple segundo.

Me gustaría acabar esta historia como comenzó. Sin embargo, no vivieron felices por siempre.

**\*Joven estudiante, de 13 años, escribe desde los 9 años, con varios libros escritos y publicados.**

# Es posible florecer

Es en este mes de agosto donde convocamos a través de la tradición de la Feria de las Flores una de las celebraciones más arraigadas de nuestra cultura y no quería dejar pasar la oportunidad de poder expresar en esta columna todo lo que nos ofrece el trabajo con las flores.

*Por Rafael Alberto Marulanda Velásquez\**

Una flor necesita de todo un proceso para poder llegar a Ser lo que Es, necesita semillas, necesita agua, luz solar, abono, atención, cuidado, seguimiento, retirar la maleza, ser tocada con delicadeza, en fin, necesita de toda una expresión de amor y cariño, necesita un propósito. Cuando estas flores reciben todo lo mencionado anteriormente, el resultado es el que podemos ver en las silletas y en los diferentes eventos: flores hermosas, con un brillo y una energía especial. Ese es el resultado anhelado, para eso fueron creadas y han logrado su misión.

Si en algún momento sintiéramos que podemos Ser esas flores, si tomáramos todo el proceso que hemos descrito para que la flor llegue a ser lo que es y lo lleváramos a nuestra vida, podríamos decir que ¿estamos haciendo lo mismo? Ya cada uno evaluará en sí mismo si es así o no. Lo que sí es claro es que no hay diferencia en lo que se hace con las flores y lo que hacemos con nuestra vida, pues, los pensamientos e ideas son nuestras semillas, el agua es la fluidez y apertura con que actuamos en la vida frente a las circunstancias del día a día, la luz solar es el tipo de alimento que le damos a nuestro cuerpo, el abono son las palabras y expresiones que constantemente decimos, la maleza es aquello que no nutre la vida, que es tóxico y nocivo lo cual necesita ser cortado, liberado para continuar nuestro camino de crecimiento, ya lo otro es revisar ¿si nos ponemos atención, si tenemos cuidado y no arriesgamos la vida innecesariamente, si constantemente le hacemos seguimiento a nuestros proyectos, si nos tocamos con delicadeza, si realmente nos estamos expresando amor y cariño?

## Se puede

Llevar lo que simbolizan las flores a nuestra vida es la posibilidad de sentir que sí podemos florecer, que sí se puede dar lo mejor de cada uno, que podemos vernos en nuestra esencia como seres hermosos, con un brillo y una energía únicos, que podemos llevar a cabo lo que cada uno tenemos como misión y lograr nuestros propósitos. Florecer en el jardín de la vida, sabiendo que como flores expresamos cada uno sensaciones diferentes, que no necesitamos competir, ni sentir que nuestro polen que es la esencia divina que nos habita, es la oportunidad de cambiar las semillas que estamos plantando de negatividad, ira, odio, venganza, sufrimiento y victimismo, que no permiten que los pétalos, que son nuestras actitudes, sean coherentes, sanas, alegres, felices, llenas de abundancia y de color.

Podemos crear nuestra propia silleta, mostrando todo lo que tenemos, sintiéndonos orgullosos de lo que hemos plantado, cuidado, amado y expresado.

**flores hermosas,  
con un brillo y una  
energía especial.  
Ese es el resulta-  
do anhelado, para  
eso fueron creadas  
y han logrado su  
misión.**



*\*Profesional en Psicología y terapias alternativas. Facilitador de Información de Crecimiento Personal. Vereda El Plan Santa Elena - Rmarulanda@gmail.com*



# Temazcal, ceremonia ancestral de sanación

**“... Tierra mi cuerpo, agua mi sangre, aire es mi aliento y fuego mi espíritu...” Canción Medicina.**

Por Eliett Gisel Rendón López\*

Tradiciones milenarias de sanación, ritos de culturas de Mesoamérica, irrumpen con más frecuencia en el territorio. El Temazcal, casas de vapor como lo traduce su nombre Temaz vapor, Calli casa, es una ceremonia para curar la mente y el espíritu, asistida por personas de medicina. En algunas tradiciones hombres en otras mujeres, guías espirituales, chamanes, cuyo propósito era curar el cuerpo físico y espiritual en un lugar donde el contacto con lo externo desaparece. Es un espacio oscuro donde el calor de las “abuelas” te conecta con la madre universal, con el gran misterio, contigo mismo.

Personas que conocen y tienen estas tradiciones hace más de 30 años hablan de sus beneficios, tanto físicos como emocionales. Su diseño es de un iglú, construido con 16 varas de sauce o bambú, dispuestas de tal manera que simulan el vientre de la madre. Es un mandala en el que el centro externo es una estrella, que conecta con el Universo y en la tierra un hueco donde se depositan las “abuelas” o piedras volcánicas que han sido calentadas sobre las brasas fuertes del fuego. Exteriormente está cerrado con cobijas y frazadas para conservar el calor del vapor que viene del contacto del agua con las piedras. Este vapor penetra por los poros de la piel llevando calor a todo el sistema respiratorio, glandular, linfático y digestivo.

**Beneficios del Temazcal**

Al entrar en contacto con las plantas medicinales (Salvia blanca, copal, yerba dulce, lavanda) e inhalar estos vapores se estimula aún más el efecto del sudor.

Desintoxica el cuerpo de toxinas, relaja el aparato muscular, restituye el torrente sanguíneo, permite a la mente entrar en un estado de meditación y contacto con el ser, con el individuo. Ayuda a sanar miedos y temores profundos, fobias y traumas. Ayuda a tratamientos de enfermedades del hígado, de la piel, artritis, dolores y enfriamientos internos. Estimula la circulación de la sangre, activa el metabolismo, acelera la respiración y provoca la sudoración consiguiendo así, de una manera integral, la restitución y sanación del cuerpo y la mente.

**Contacto con lo espiritual**

Este tipo de ceremonias sagradas transportan al ser a un contacto con su yo interno, un viaje por el vientre de la madre universal, su propia madre.



Fotos Cortesía Rasa Nikanjam

Sus instintos más básicos generan en cada ser preguntas profundas que son respondidas por la voz propia, trance que es guiado por unos cantos sagrados, que hablan de tiempos donde los elementos aire, agua, fuego y tierra son y están tanto fuera como dentro del ser y en la naturaleza. Voces que transportan al encuentro con la verdad, al nacimiento, la armonía. Espacio que guía al encuentro con el todo, donde nadie es más que nadie, donde todos hacen parte de una misma misión y tratado de igualdad y humildad ante el universo.

En Santa Elena se encuentran lugares donde se pueden hacer este tipo de prácticas ceremoniales ancestrales, guiados por Abuelas y Hombres de sabiduría. Una de ellas es la Abuela Gloria González Nanantzin Atekokolli en Teokalli Casa del Espíritu, ubicada en la Vereda El Plan, sector La Morena. También con Argemiro Ararat Jaramillo, Vereda Mazo, sector Rosario Bajo y otras casas de medicina como la Maloca del Taita Giovanni en la Vereda Mazo, entre otros.



*\*Periodista comunitaria, apasionada por la naturaleza, la belleza de las montañas, la gente y su amabilidad. Vive en el Corregimiento de Santa Elena. gissellelagisselle@gmail.com*

Poder **estudiar**  
Poder **trabajar** *me mueve*

**ESPECIALIZACIÓN**  
Medicina Bovina  
SNES: 105509

**CARRERA**  
**UNIVERSITARIA**  
Medicina Veterinaria  
SNES: 54127

Via Santa Elena, kilómetro 9

**CLÍNICA**  
**VETERINARIA**

- Consulta General • Cirugía
- Hospitalización • Guardería
- Formación • Laboratorio Clínico
- Rx Ecografía • Inseminación

Vigilada Mineducación.

**UNIREMINGTON**  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON  
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

☎ 227 41 10  
018000 410 203

www.uniremington.edu.co

# 19 Desfile Infantil de Silleteritos

## Las caras y los colores del relevo generacional

Una nueva versión del Desfile Infantil de Silleteritos que llegó a su año número 19 mostrando el colorido de nuestras flores, desfiladas por los niños del corregimiento. Este año, más que antes, empezó a evidenciarse el relevo generacional, pues los nietos y bisnietos de los silleteros antiguos empiezan a salir a mostrar su arte y desfilan por la vía principal de Santa Elena.

Este año participaron 570 niños, niñas y jóvenes de todas las veredas, entre los cuales hubo 46 bebés en coches decorados hermosamente. Aquí les mostramos lo mejor de una de las actividades más tradicionales de la Feria en Santa Elena.



No hubo forma de hacerlo sonreír. Lindo bigote, pero antes que la foto, era más importante el pastel de pollo antes de salir a desfilan.



Mientras el desfile empieza, a ver yo veo cómo me amarro esto.



Teleantioquia y Teled Medellín en su transmisión conjunta del desfile y los protagonistas del día, silleteritos de todas las edades.



Un poquito de sueño, nada más.



Un par de espectadores inusuales. Llamaron la atención por su color, pero además porque andan juntos. Una bella estampa y el punto diferente de un colorido desfile.



¿Qué podrá estar pensando ella, mientras sus compañeritos de 'set' responden a las preguntas de los presentadores de los canales regional y local?



Y sólo es decirle 'vuelta' y ya lo hace con sonrisa y levantada de sombrero. Hermosa tradición.



Y estos niños, los más famosos, en plena transmisión, acompañando el contexto del desfile.



Doble tanda y no alcanzaron a arrancar el desfile para dormirse.



Me duermo, no me duermo... mejor me recuesto aquí, al fin y al cabo, mi mamá es la que me lleva.



El relevo generacional en el mejor sentido de la palabra. Cristian, hijo de silletera (Martha Atehortúa, conocida como Martha Chía) con su hijo.



El grupo de Discapacidad del corregimiento, muy animados.



Otro maravilloso ejemplo del relevo generacional. Juan Soto, de la Vereda El Plan y su nieto.

**SANTA ELENA VEN Y DISFRUTA LO MEJOR DE LA GASTRONOMÍA DE NUESTRA REGIÓN**

**5<sup>to</sup> FESTIVAL GASTRONÓMICO**  
Santa Elena - Medellín  
D'Gustar - "Lo mejor de mi tierra"

**ENTRADA LIBRE ENTRADA**

**Chefs invitados**

**Música tradicional**

**Mercado Agrícola**

**Exposición fotográfica**

**Fecha:** 3 y 4 de septiembre | **Hora:** 9 a.m. a 6 p.m.  
**Lugar:** Corregimiento de Santa Elena (Parque principal)  
**Mayores informes:** 300 749 1275 - 310 442 5885

Organizan:

# Festival de las Flores abre la feria en EU

Se respira Colombia. En la foto, Carolina Cañas la Reina del Festival de las Flores US 2016.



Fotos Cortesía Festival de las Flores EU - Maxiaz

Con un hermoso desfile por las principales calles de Nueva York se abre la Feria de las Flores en Estados Unidos. Se trata del Festival de las Flores, que ya completa su séptimo año de realización, por iniciativa de Luis Eduardo Acosta, quien pensó en llevar la belleza de esta tradición antioqueña a los colombianos y latinos residentes en Nueva York. Fue así como ideó un desfile por las principales calles de Queens, con la participación de silletteros colombianos y acompañado del folclor y la gastronomía paisa. Todos los eventos del Festival se llevaron a efecto en el Condado de Queens con ingreso gratuito.

En este 2016, el desfile se realizó el 10 de julio y fueron 35 silletas elaboradas por silletteros colombianos provenientes del Corregimiento de Santa Elena. Desfilaron entre emblemáticas, monumentales, comerciales y de concurso; carrozas decoradas completamente con flores colombianas donadas por Asocolflores, acompañados con danza y música folclórica.





# Sancochos, mucha expectativa y la realidad dijo otra cosa

Un concurso bien organizado, logísticamente impecable a pesar de las dificultades y de las múltiples exigencias municipales, resultó empañado por la poca afluencia de personas. Subió gente, sí, sólo que la realidad no respondió a las expectativas. Un anuncio apresurado de cierre de vía espantó a muchos turistas. Al final de la tarde, sancochos quedaron y los sueños de muchos santaeleñenses quedaron en la inversión hecha para salir con sus productos.

**Por VIVIENDO SANTA ELENA**

En medio de pancartas de feria y sonrisas arrancó la Feria de las Flores en el corregimiento de Santa Elena con el Concurso de Sancochos.

Muy de madrugada va llegando el equipo logístico, personas que con mucha paciencia montan las carpas donde se ubicarán horas más tarde los participantes. En medio de la labor se ve llegar también a las autoridades locales, Cuerpo de Bomberos, ambulancia y por supuesto, la gente.

Más entrada la mañana, llegan los participantes que con pancartas flores de muchos colores, collares de arepas, ponchos y carrieles decoran sus puestos, algunos que participan por primera vez, otros que llegan a ganar de nuevo. El ambiente se va poniendo festivo, gente que saldrá de caminata por los senderos pasan con la expectativa de llegar a tiempo para probar las delicias de la cocina paisa, pues no sólo se ven los succulentos sancochos, sino también las tradicionales fritangas, puestos de chorizos, empanadas y dulces de la región. Y como no puede faltar en este hermoso corregimiento, la parada obligatoria en la feria artesanal, donde se encuentran de toda clase de artículos, tanto de granja como los “mercados” llenos de productos orgánicos sembrados con mucho amor por los campesinos de la región. Otro tipo de comestibles, decorativos y mucho mejor, alusivos a la Feria de las Flores.

**• Para la familia**

Este inicio de feria es una reunión familiar, un encuentro de amigos, una experiencia que hay que vivir, donde la alegría prima por encima de las penas, donde la música y el goce son el emblema de la celebración más grande del territorio.

Los olores de la leña en la cual montan los sancochos, toda la preparación, cortar, picar, pelar y “pa la olla”. Los primeros hervores son la puerta a un festival lleno de color y sabor. Entrado el medio día se llena el parque central y mucho más la cancha, donde no solo hay comida si no juegos que traen el Inder y la Corporación Parque Arví, diversión para grandes y chicos, para los abuelos y los más jóvenes, para toda la familia.

**• El lunar**

De un año a otro, los eventos de feria en el corregimiento son los mismos y las expectativas siempre están sembradas en la afluencia de público que permite que la gente de Santa Elena venda las cositas que saca, desde productos artesanales y procesados hasta comidas y sancochos. Este 17 de julio no fue la excepción y las expectativas estaban altas. Sin embargo, un anuncio apresurado de parte de la corregidora encargada, Claudia García, sobre el cierre de vía para vehículos particulares, que luego fue rectificado, hizo que mucha gente no subiera, ni siquiera en buseta. La instrucción era que se iba a cerrar si la movilidad colapsaba y era algo que, tal vez las autoridades tenían claro en el esquema, sin embargo, hablar de cierre de vía -sabemos en Santa Elena- ‘echa’ a los turistas antes del evento, mejor dicho, ‘mata’ la fiesta antes de empezar. La situación así lo evidenció, muchos sancochos se quedaron, aunque le habían puesto un precio unificado de 12 mil pesos, al final de la tarde había sancocho a \$3.000 y muchos tuvieron que devolverse con las ollas llenas. Quedaron productos de comida, los artesanos tampoco vendieron mucho y a varias personas les quedó el sinsabor de la falta de promoción y del runrún del cierre de vía. Un año más, una fiesta un poco desaprovechada y la falta de certeza para encontrar el punto medio en el que se pueda recibir a los turistas, sin que colapse el corregimiento, pero para que sea un gana-gana para Santa Elena y su gente.

Fotos. Periódico VIVIENDO SANTA ELENA.



Los preparativos.



Los preparativos.



Lista la decoración. Y estos ganaron, otra vez., primer puesto este año.



Tempranito, corriéndole a la carne pa’ que quede blandita.



Los artesanos, listos. Muchos se quedaron con la mercancía lista.



Ellos siempre activos, nunca faltan y son los que garantizan que el corregimiento se vea impecable, a pesar de las toneladas de basura que se producen durante las fiestas.



Como de sobra, el sancocho. Esto era de un solo puesto. Se sabe que no se vendió todo.



El transporte, otro damnificado. A la 1:45 de la tarde, este era el panorama en el centro, en el cuadradero. Siete busetas esperaban por la afluencia masiva, pero a esa hora, ya el que no subió, no subió.

# Un trueque, no sólo de flores



María Encarnación Atehortúa, de 86 años y Manuel Efraín Londoño, de 94 años, de la Vereda El Porvenir, van a cumplir 70 años de casados. En la mitad, su nieta Valentina. Don Manuel, homenajeado por ser el silletero de más edad, quien le entregó a su nieta el zuncho, que soporta el peso de la silleta en la espalda, como símbolo de trabajo y herencia cultural.

Experiencias, emociones y sentimientos, es lo que realmente se intercambia cada año en el tradicional Trueque de Flores que se realiza en Comfama Arví.

Se realizó en Comfama Arví el tradicional trueque de flores, en el que Asocolflores dona a los silleteros unos 500 mil tallos cultivados por 20 mil floricultores del Oriente Antioqueño. El evento, realizado el 29 de julio, se hace en alianza con la Corporación de Silleteros de Santa Elena, el Bureau de Medellín y Comfama. Con las palabras impresas en la estatuilla de reconocimiento "Se nace silletero, se tatúa en la piel y se perpetúa en la familia", se entregaron varios reconocimientos.



Fotos VIVIENDO SANTA ELENA.

Leopoldina Alzate de Grajales y Jaime de Jesús Atehortúa Atehortúa, felices con su reconocimiento. Uno más para las salas de sus casas donde tienen las decenas de galardones como ganadores o finalistas del desfile y que más que la sala de una casa parece un santuario.

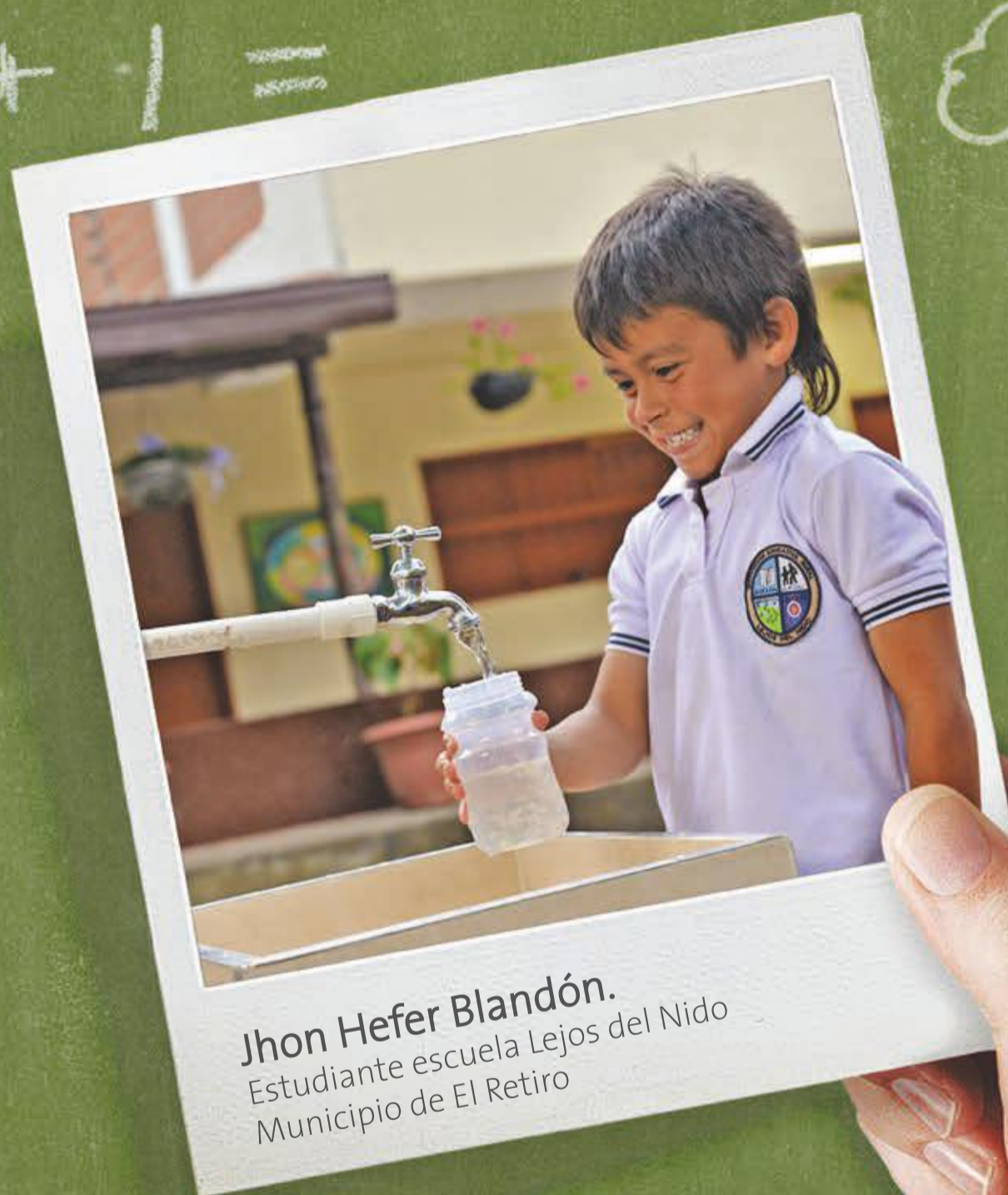


Todos los festejados. El silletero más joven; el de más edad, Manuel Efraín Londoño; la silletera con más hijos (7) en el oficio, Leopoldina Alzate de Grajales y el silletero con más premios (19), entre ellos, tres absolutos, Jaime de Jesús Atehortúa Atehortúa.

Llegó el camión es la expresión que simboliza la llegada de las flores a cada una de las fincas silleteras del corregimiento, durante la semana en que elaboran las silletas. La entrega simbólica de los tallos la hizo el presidente de Asocolflores, Marcos Ossa.



En la escuela de la vereda Lejos del Nido  
los niños y la comunidad ya tienen una **mejor salud**,  
gracias a las **soluciones de potabilización** de agua que les entregó EPM



**Jhon Hefer Blandón.**  
Estudiante escuela Lejos del Nido  
Municipio de El Retiro

Que puedas tomar agua potable  
contribuye a tu calidad de vida

- Más de 420 soluciones instaladas.
- Más de 57.000 estudiantes beneficiados.

**epm**<sup>®</sup>

# Directorio Local

VIVIENDO SANTA ELENA promueve el comercio local, pues es importante apoyar los productos y servicios de la región, pues es nuestra misma gente la que hace esfuerzos por generar empresas y producir bienes y servicios con recursos de la zona. Por eso, les invitamos a seguirnos la corriente: consume local, compra local y fomenta la economía del Corregimiento de Santa Elena. Y si quiere publicar en esta sección su producto o servicio, sólo llámenos al 321 732 99 18.



### Ser en Armonía

Terapia gestáltica, canalización de energía, arte para sanar. Terapias que atienden el ser integral (cuerpo, mente y espíritu). Cielo Toro – Psicopedagoga, artista plástica, con formación en Meditación, Reiki y Programa MT sidhis (Grupo Cuidadores de Paz).  
Celular 300 486 30 11  
serenarmonia.c@hotmail.com



### Conservas Alemanas Die Oma

Fabricación de conservas alemanas de:

- Chucrut (rotkraut)
- Uchuva
- Salsa Bávara
- Salsa Currywurst

Vereda Perico  
Celular 300 824 53 49  
dieomaconservas@gmail.com



### Centro Alternativo de Salud – Casa-

Claudia Patricia Guisao Jaramillo  
Terapia a través de masaje energético y reflexología. Acompañante de Qi Qong, práctica de salud preventiva y curativa.  
Atención Vereda Mazo y a domicilio.  
Teléfono 566 98 43  
Celular 319 243 16 45  
claupguisao@gmail.com



### Rafael Alberto Marulanda Velásquez

“Acompañando en Conciencia, Amor y Libertad a un Nivel Personal, Ancestral y Universal”. Psicólogo, Registro 112472  
Consulta Psicológica Presencial; Terapias Bioenergéticas; Acompañamiento Espiritual; Orientación en Procesos y Duelos de Muerte; Seminarios, Talleres y Conferencias. Atención en Medellín y Santa Elena.  
Teléfono 538 12 55  
Celular 314 826 76 21  
rmarulanda@gmail.com



### Ecofood

Alimentación sana, bebidas artesanales y agroecología. Estamos ubicados en el parque de Santa Elena.  
Celular 300 784 24 57  
facebook: ecofood alimentacion sana  
multicereal100@gmail.com



### Naturaleza en el Corazón de Arví

Turismo de bienestar: caminatas al bosque, abrazo de árboles, respirando con qi gong, aromáticas y flores, chimenea.  
Vereda Mazo  
Teléfonos de contacto: 319 243 16 45 - 300 279 19 54 - 566 98 43  
Anfitriones: Familia Peláez Guisao



### Finca Silletera El Chagualo

Descubre y vive la cultura silletera mientras disfrutas del aire puro y los paisajes. Recorrido por la finca, charla sobre cultura silletera, venta de flores, plántulas y aromáticas, caminata, armada de silletas (opcional), alimentación.  
Silletero Aristides Ríos.  
Vereda Pantanillo.  
Teléfono 538 22 98



### Un encuentro con la vida

Desconéctese del mundanal ruido y viva las mejores experiencias en Santa Elena, en conexión con la naturaleza. Hospedaje en casa de campo, con dos habitaciones, capacidad para 5 personas.  
Parte Central de Santa Elena, cerca de todo.  
Teléfono 321 294 34 39

**Nota: El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA no se hace responsable de ninguna transacción, acuerdo o convenio realizado por los lectores con alguno de los anunciantes de esta sección. Como medio de comunicación presumimos la buena fe de ambas partes.**

Entrega N°3

**Coopasana**  
Cooperativa multiactiva Santa Elena

**Coopasana, una empresa optimista**

### Reinados para recoger fondos

La cooperativa estuvo afiliada a Uconal (Unión Cooperativa Nacional de Crédito) desde sus inicios, que les brindaba asesoría y acompañamiento en todas las áreas. Era tan buena la respuesta de la Cooperativa Comunal Santa Elena que para el mes de octubre de 1969 recibe su primer reconocimiento por parte de Uconal como testimonio de reconocimiento y gratitud por los destacados servicios prestados. Para este año se ven en la necesidad de adquirir una máquina de escribir y como los fondos escasean para esta y otras necesidades deciden celebrar el Día del Cooperativismo con un reinado en el que la candidata ganadora

era la que más dinero recogiera. (No se registra nombre de candidatas). En total se recogieron \$1.117,20, dinero utilizado para la compra de la máquina y para solventar gastos de transporte por asistencia a capacitaciones y talleres, etc. Es así como, año a año, realizaban actividades que aportaran económicamente a la Cooperativa. Es necesario resaltar que los asociados aportaban en especie y participaban activamente de convites sin remuneración, siempre en búsqueda del beneficio colectivo.

En 1973 se hizo entrega de unas alcancías a cada asociado que aún se conservan y que Coopasana hoy en día le entrega a sus asociados con el fin de promover el ahorro, aunque es una línea que por ley no se le permite realizar a la Cooperativa desde el año 2003.

A medida que crecía la Cooperativa surgían nuevas necesidades entre ellas una sede, idea que se le ocurrió a Juan de la Cruz Ríos, quien con un comité de trabajo y el padre Jorge Enrique Suárez, en el año 1976, le dedicaron varios meses a la elaboración del proyecto y a la búsqueda de recursos hasta lograr ejecutarlo, primero se adquirió el terreno y luego a través de convites iniciaron la construcción de la sede. Además de este proyecto inician otro que tiene mucha relación con nuestra...

Continuará en la siguiente entrega.



Imagen del reconocimiento que hizo Uconal a la Cooperativa en 1969